


IIª CARREIRA E ANDAINA DAS CIDADES CONTRA O CANCRO DE PANCREAS VILAMARTÍN 24/11/2019

ACANPAVAL en colaboración coa **ACANPAN** (Asociación de Cáncer de Páncreas), **AESPANC** (Asociación Española de Pancreatología e a **Delegación da F.G.A en Valdeorras**, organizan a **IIª CARREIRA E ANDAINA DAS CIDADES CONTRA O CANCRO DE PANCREAS**, que se desenrolará no Concello de Vilamartin o vindeiro 24 de novembro do 2019, a partir das 10.00 h.

PROBA OFICIAL DA F.G.A

INSCRICIÓNS:

❖ As inscricións para a Carreira e a Andaina se realizará preferentemente a través da web de , ou ben nos puntos habilitados para a mesma, ata as 23.59 h. do 19 de Novembro.

❖ Formas de inscricións e prezos:

| | | |
|--|---|--|
| - Carreira (populares e federados) | Adultos 10 € con bolsa do corredor | <u>Ata o 19 de Novembro</u> En Vilamartín: Fimar Consultores En P. de Trives: Oficina de Turismo |
| - Andaina (Curta ou Longa) | Adultos 10 € con bolsa do corredor Nenos 5€ con bolsa do corredor (menores de 16 anos) | En O Barco: Garoba O Barco Bicis Chapi O Barco Trisport O Barco |
| - BTT | Adultos (a partir de 18 años) 15 € con bolsa do corredor | En A Rúa: Trisport A Rúa En Rubiá: Librería Teresita |
| - Carreira Popular (populares e federados) - Andaina | Adultos 10 € Sen bolsa do corredor. Nenos 5€ Sen bolsa do corredor. | No mesmo día ata 1 hora antes do comezo da proba |

- ❖ A retirada de dorsais realizarase na secretaría habilitada para tal fin no Pavillón Municipal de Vilamartin de Valdeorras, o sábado dende as 14:00 h. ata as 20:00 h. E o domingo dende as
- ❖ 08.30 h. ata as 10.00 h.
- ❖ Os participantes menores de 16 so porán participar na andaina e deberán de aportar a autorización dos pais ou titores.

Agradecese a inscrición con antelación.

Ademais de forma voluntaria, existe a posibilidade de facer donativos adicionais dende a **FILA 0** habilitada na web de Carreiras Galegas.

O importe da inscrición será destinado integramente para a investigación do Cáncer de Páncreas

REGULAMENTO:

1º.-Tódolos participantes terán asignado un dorsal, este irá situado no peito e terá que ser visible no desenrolo da proba.

2º.-Faranse control de paso en varios puntos do circuío que a organización establecerá durante o transcurso da proba polos cales terán que pasar os participantes para non ser **descalificados**.

3º.-As reclamacións deberán ser feitas verbalmente ao xuíz árbitro, non máis tarde de 40 minutos despois de comunicarse oficialmente os resultados.

4º.-Será motivo de **descalificación**, entre outros, os seguintes aspectos: non realizar todo o circuío da carreira, manipular o dorsal, falsificar datos persoais.

5º.-Todos os participantes o fan baixo a súa propia responsabilidade e polo feito de saír acepta o presente regulamento.

6º.- Seguro: todos os participantes estarán amparados por unha póliza de Responsabilidade Civil e accidentes deportivos, excluídos os casos derivados de un padecemento latente, imprudencia o inobservancia das leis, da normativa da competición, etc. Tamén quedan excluídos os casos producidos polo desprazamento; o lugar da competición ou dende o mesmo. Non se permitirá a existencia no percorrido de ningún vehículo axeno a organización, estando estes últimos debidamente identificados.

7º.- A organización dispoñerá de **SERVICIOS MÉDICOS E AMBULANCIA** dende una hora antes do comezo da carreira e ata media hora despois de pechar o acto. Os Servicios médicos, están facultados para retirar da carreira a calquera participante que manifestase un mal estado físico durante o desenvolvemento da mesma. **Así mesmo, recoméndase a todos os inscritos, leven a cabo antes de tomar parte na carreira un recoñecemento de aptitude médico-deportivo que descarte calquera patoloxía que impida a súa participación.**

8º.- O descoñecemento de este regulamento non exime do seu cumprimento.

9º.- Todo o non previsto na presente normativa se rexerá polas normas de competición da **FGA, RFEA e IAAF** para a presente tempada, así como todo o regulamentado por instancias superiores.

NOTA: Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día de ranking popular e probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avda. de Glasgow 13 15008 A Coruña.

PREMIOS:

- ❖ Trofeo os 3 primeiros clasificados da Carreira Popular masculina e feminina*.
- ❖ Trofeo o primeiro clasificado Senior masculino e feminino*.
- ❖ Trofeo o primeiro clasificado Master "A" masculino e feminino*.
- ❖ Trofeo o primeiro clasificado Master "B" masculino e feminino*.
 - *Os premios da clasificación xeral individual e por categorías da carreira popular non serán acumulativos.
- ❖ Trofeo o atleta máis veterán masculino e feminino.
- ❖ Trofeo o equipo, grupo ou familia, máis numeroso na andaina longa e curta.
Debes poñer o nome do teu equipo no formulario de inscrición.
- ❖ Trofeo o andarín mais maior (independentemente do sexo) na andaina longa e curta.
- ❖ Trofeo o andarín mais xove (independentemente do sexo) na andaina longa e curta.
- ❖ Trofeo os 3 primeiros clasificados da BTT masculina e feminina.
- ❖ Trofeo o ciclista máis veterán masculino e feminino
- ❖ Trofeo o equipo máis numeroso na BTT

HORARIO-DISTANCIA E CATEGORIAS:

| | | |
|--------|-----------------------------|------------------------------|
| 10.00H | BTT | 32 KM |
| 10.10H | ANDAINA LONGA - PRO | 12.000 M |
| 10.30H | ANDAINA CURTA - LIGHT | 4.500 M |
| 10:40H | CARREIRA | 12.000 M |
| | SENIOR MASC. e FEM. | Dende os 16 anos ata 34 anos |
| | MASTERS MASC."A" e FEM."A" | 35 a 54 anos |
| | MASTERS MASC. "B" e FEM."B" | 55 anos en adiante |
| 13.30H | ENTREGA DE TROFEOS | |
| 14:30H | PINCHADA FIN DO EVENTO. | |

❖ CARREIRA POPULAR:

Idade mínima de participación: 16 anos.

❖ ANDAINA POPULAR:

Poderán participar todas as idades.

Os participantes menores de 16 anos so poderán participar na andaina

❖ BTT POPULAR:

Idade mínima de participación: 18 anos.

CIRCUITOS:

As distancias son orientativas e non homologadas.

SAIDA e META estará situada no Pavillón Municipal de Vilamartin de Valdeorras.

Distancias:

BTT: 32 KM.

ANDAINA CURTA: 4.500 M.

ANDAINA LONGA E CARREIRA: 12.000 M.

(VER ANEXO)

ORGANIZA:

ACANPAVAL

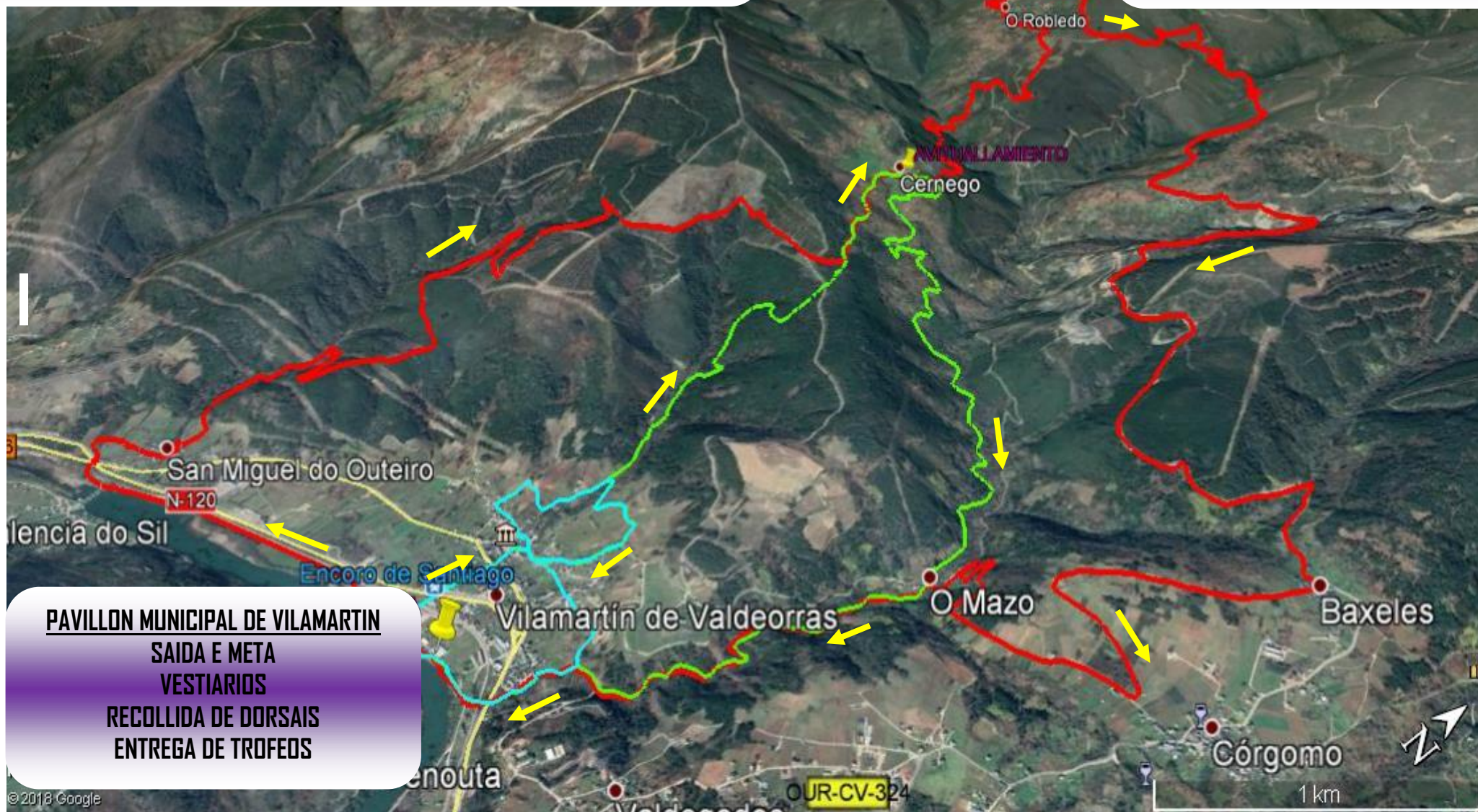


COLABORAN:



IIª CARREIRA E ANDAINA DAS CIDADES CONTRA O CANCRO DE PANCREAS VILAMARTÍN 24/11/2019

BTT: 32 KM.
ANDAINA CURTA: 4,5 KM.
ANDAINA LONGA
E CARREIRA: 12 KM.



PAVILLON MUNICIPAL DE VILAMARTIN
SAIDA E META
VESTIARIOS
RECOLLIDA DE DORSAIS
ENTREGA DE TROFEOS